

9月 FLUX CONDITIONINGS グループセッション&イベントスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					-	アシュタンガYOGA 8:30 ~ 9:40
						FLUX Training 10:10 ~ 10:55
3	4	5	6	7	8	9
	FLUX Training 7:40 ~ 8:25		パワーYOGA 7:30 ~ 8:40			アシュタンガYOGA 8:00 ~ 9:10
FLUX Training 11:10 ~ 11:55	bodyART Training 10:00 ~ 11:10		FLUX Training 7:40 ~ 8:25	bodyART Training 10:00 ~ 11:10	-	マインドフルネス講座 9:45 ~ 10:30
		FLUX Training 20:10 ~ 20:55		FLUX Training 20:10 ~ 20:55		FLUX Training 10:10 ~ 10:55
10	11	12	13	14	15	16
FLUX Training 11:10 ~ 11:55	FLUX Training 7:40 ~ 8:25		パワーYOGA 7:30 ~ 8:40	bodyART Training 10:00 ~ 11:10		FLUX Training 10:10 ~ 10:55
	bodyART Training 10:00 ~ 11:10	FLUX Training 20:10 ~ 20:55	FLUX Training 7:40 ~ 8:25	FLUX Training 20:10 ~ 20:55		
17	18	19	20	21	22	23
	FLUX Training 8:10 ~ 8:55		パワーYOGA 7:30 ~ 8:40	bodyART Training 10:00 ~ 11:10	休館日	アシュタンガYOGA 8:30 ~ 9:40
FLUX Training 11:10 ~ 11:55	bodyART Training 10:00 ~ 11:10		FLUX Training 7:40 ~ 8:25	FLUX Training 20:10 ~ 20:55		yuki's kitchen 11:00 ~ 13:00
		FLUX Training 20:10 ~ 20:55		女将の台所 19:00 ~ 22:00		FLUX Training 10:10 ~ 10:55
24	25	26	27	28	29	30
	FLUX Training 7:40 ~ 8:25		パワーYOGA 7:30 ~ 8:40			アシュタンガYOGA 8:00 ~ 9:10
FLUX Training 11:10 ~ 11:55	bodyART Training 10:00 ~ 11:10		FLUX Training 7:40 ~ 8:25	bodyART Training 10:00 ~ 11:10	-	マインドフルネス講座 9:45 ~ 10:30
		FLUX Training 20:10 ~ 20:55		FLUX Training 20:10 ~ 20:55		FLUX Training 10:10 ~ 10:55

★ FLUX Training	45分 6名	会員 ¥1,080 ビジター ¥2,700
★ bodyART Training	70分 30名	会員 ¥1,080 ビジター ¥2,700
★ YOGA	70分 30名	会員 ¥1,080 ビジター ¥2,700
★ マインドフルネス講座	45分 定員なし	道場生・会員 無料 ビジター ¥2,700
★ 女将の台所	180分	飲み放題 ¥2,000 食べ放題 ¥5,000
★ Yuki's kitchen @FLUX CAFE	120分 10名	¥5000(料理デモンストレーション・レシピ配布・ランチ付き) 特典:ジム利用チケット、お土産付き

※ビジターの方は、レッスン開始20分前~レッスン終了後30分、ロッカー並びにシャワールームのご使用が可能です。(FLUX Training・bodyART Training・YOGA)
 ※ご予約はFLUX CONDITIONINGS 2階フロント、又はお電話にて承っております。TEL.03-3780-5553